

Nouveau planning 2024-25

ACTIVITÉS FORME



AQUAGYM

Profitez de programmes adaptés à toutes et à tous pour travailler en douceur cuisses, abdos, fessiers...

30 MINUTES
sans réservation
sans supplément tarifaire*

AQUABIKE & AQUATRaining

Tonifiez et sculptez votre corps grâce à des programmes adaptés, encadrés par nos coachs.

45 MINUTES
sur réservation
activité payante

AQUAPILATES

Travaillez votre respiration, votre posture et vos muscles profonds pour réconcilier corps et esprit.

45 MINUTES
sur réservation
activité payante

	LUN.	MAR.	MER.	JEU.	VEN.	SAM.	DIM.
10H30	AQUABIKE	AQUABIKE	AQUAPILATES	AQUABIKE	AQUABIKE	AQUABIKE	AQUABIKE
11H30	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUATRaining
12H30		AQUABIKE		AQUATRaining		AQUATRaining	AQUAPILATES
14H45	AQUAPILATES	AQUAGYM	AQUATRaining	AQUAGYM	AQUAGYM		
17H00	AQUAGYM		AQUAGYM		AQUAPILATES		
18H00	AQUABIKE	AQUAPILATES	AQUATRaining	AQUABIKE	AQUATRaining		
19H00	AQUATRaining	AQUABIKE	AQUABIKE	AQUABIKE	AQUABIKE		
20H00	AQUABIKE	AQUATRaining	AQUABIKE	AQUATRaining			

Calicéo se réserve le droit de modifier ses plannings tant dans ses horaires que dans la répartition de ses activités. Cela n'engendrera aucun remboursement ou compensation. Activités dans la limite des places disponibles. Planning valable du 2 septembre au 29 juin 2025. Activités autorisées à partir de 16 ans. *L'accès aux séances d'Aquagym est compris avec le Pass 2 heures, le Pass Esprit Libre, le Pass Esprit Libre Plus et le Pass Tempo. Renseignements à l'accueil du centre et sur caliceo.com

Calicéo

SAINTE FOY-LES-LYON